



Società Cooperativa a.r.l.

Via Mazzini 144 03046 San Donato Val Comino (FR)



## Il Trekking

**ATTIVITA' PER RAGAZZI DELLA SCUOLA SECONDARIA - I e II GRADO**

### Prati di Mezzo – Torretta Paradiso

PARTENZA: Punto informativo del Parco – Picinisco – ore 8,30

RIENTRO: ore 18,00

DIFFICOLTA': E + (escursionistico con buone capacità fisiche)

COSTO: € 7,00 a persona (massimo 25 partecipanti per operatore)

Dal pianoro di Prato di Mezzo si prende il sentiero N1 che attraversa il vallone della Meta. Da qui si prende a sinistra e si continua a salire seguendo il sentiero K3 per Torretta Paradiso, vista sulla Valle di Canneto con alle spalle la suggestiva cima del Monte Meta.

### Prati di Mezzo – Monte Forcellone

PARTENZA: Punto informativo del Parco – Picinisco – ore 8,30

RIENTRO: ore 18,00

DIFFICOLTA': EE (escursionistico per esperti)

COSTO: € 7,00 a persona (massimo 25 partecipanti per operatore) Da Prato di Mezzo (1402 m) oltrepassato il suggestivo Piano di Forestelle (1681 m), con la presenza di sorgenti, si arriva fino alla base di Monte Cavallo; da qui costeggiando le rupi carbonatiche si sale attraverso ghiaioni e massi rocciosi fin sopra la vetta di Monte Forcellone (2030 m) dove la fatica è ripagata per la visuale mozzafiato a 360°.

### Prati di Mezzo – Monte Meta

PARTENZA: Punto informativo del Parco – Picinisco – ore 8,30

RIENTRO: ore 18,00

DIFFICOLTA': EE (escursionistico per esperti)

COSTO: € 7,00 a persona (massimo 25 partecipanti per operatore)

Dal pianoro di Prato di Mezzo si prende il sentiero N1 che attraversa il vallone della Meta. Ripido il tratto iniziale poi il sentiero tende ad addolcirsi continuando a salire verso Passo dei Monaci. Faticoso e assolato è l'ultimo tratto prima di raggiungere la vetta del Monte Meta (2242 m) la più alta del versante laziale del Parco.

### Valle di Canneto – rif. Forca Resuni

PARTENZA: Chiesa Madonna del Canneto – Val Canneto – ore 8,30

RIENTRO: ore 18,00

DIFFICOLTA': EE (escursionistico per esperti)

COSTO: € 7,00 a persona (massimo 25 partecipanti per operatore)

Si percorre la lunga e bellissima Val Canneto (Sentiero O1) fino ad arrivare alla prima cascata. Da qui, continuando verso la seconda cascata, si arriva alla sorgente Acquanera – Casone Bartolomucci – Valle Tre Confini. Si prosegue sul O5 per arrivare al rifugio Forca Resuni a 1952 metri nel cuore del Parco tra la Camosciara e Monte Petroso.

### Forca d'Acero – Serra delle Gravare

PARTENZA: Rifugio di Forca d'Acero – ore 8,30

RIENTRO: ore 18,00

DIFFICOLTA': E + (escursionistico con buone capacità fisiche)

COSTO: € 7,00 a persona (massimo 20 - 25 partecipanti per operatore) Si percorre una antica mulattiera (P3) molto panoramica che porta fino a Valle Inguagnera tra antichi stazzi dei pastori. Si prosegue fino ad arrivare al Valico Inguagnera - Serra delle Gravare (1880 m) dove la visuale si apre sulla Val Fondillo, i Monti della Camosciara fino al cuore dell'Abruzzo.

